

ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ З УШКОДЖЕННЯМИ М'ЯЗІВ ПЛЕЧОВОГО ПОЯСУ

- **В.Б. Баликін**, магістр 6-го курсу, 22 «Охорона здоров'я» спеціальність 227 «Фізична терапія, ерготерапія»
Т.П. Гарник, д. мед. н., проф.
- *Таврійський національний університет ім. В.І. Вернадського, м. Київ*
Загальноузівська кафедра фізичного виховання, спорту і здоров'я людини

Актуальність теми дослідження

Сьогодні важливої проблеми набувають травми опорно-рухового апарату, що пов'язано, в першу чергу з надмірною урбанізацією життя, що потребує частого використання транспортних засобів. Як наслідок, щодня в Україні відбувається близько 500 дорожньо-транспортних пригод, в яких отримують травми в середньому - 50-100 осіб щоденно [5, с. 11]. При цьому, травми можуть бути як легкими, так і такими, що призводять до інвалідизації пацієнта.

Крім того, з кожним роком через збільшення автоматизованих процесів на підприємствах, а також вдома зростає кількість захворювань (опорно-рухового апарату, серцево-судинної та дихальної систем тощо), які в майбутньому можуть призвести до інвалідизації. Таким чином, стає зрозуміло, що більшість із захворювань та травматичних ушкоджень можуть призвести до таких ускладнень, як порушення тонуусу м'язів.

Зважаючи на те, що зазвичай люди не надають особливої уваги порушенням, пов'язаним із зміною тонуусу м'язів, вони звертають до спеціаліста із вираженими проблемами, які потребують комплексного обстеження, лікування та тривалої реабілітації. Так, зважаючи на те, що зазвичай порушення тонуусу м'язів виникає при наявності різних проблем, власне засобами ЛФК їх вирішити не вдається. Саме тому нині існує безліч робіт та реабілітаційних центрів, які знаходяться в пошуку ідеального комплексу фізичної реабілітації пацієнтів із порушеннями м'язового тонуусу.

Мета дослідження

Розробка комплексу фізичної реабілітації пацієнтів із порушенням тонуусу м'язів плечового поясу.

Для досягнення поставленої мети варто вирішити ряд наступних завдань:

1. Проаналізувати існуючі теоретичні та методичні джерела інформації, що стосуються вивчення проблеми порушення м'язового тонуусу плечового поясу.
2. Дослідити основні наукові та клініко-інструментальні методи діагностики гіпер- та гіпотонуусу м'язів плечового поясу.

3. Розглянути основні напрямки, що стосуються фізичної реабілітації пацієнтів із порушенням м'язового тону.

4. Розробити програму фізичної реабілітації пацієнтів із гіпо- та гіпертонусом м'язів плечового поясу.

Об'єкт дослідження

Теоретико-методологічні та практичні аспекти аналізу проблеми порушення м'язового тону в ділянці плечового поясу, його вияву, лікування та профілактики.

Предмет дослідження

Методи та засоби фізичної реабілітації у пацієнтів, які страждають на гіпер- та гіпотонус м'язів плечового поясу.

Методи дослідження

Наукові - теоретичні (аналізу, синтезу, класифікації та узагальнення), емпіричні (спостереження, експерименту та опису), тестування, анкетування та медичного дослідження.

Теоретична значимість дослідження полягає у можливості використання даних дослідження в процесі написання наукових робіт (дисертацій, статей тощо).

Практичне значення кваліфікаційної роботи полягає у проведенні аналізу існуючих наукових та методичних праць з розгляду проблеми виникнення порушення м'язового тону в ділянці плечового поясу, її діагностики, лікування та розробки програм проведення ефективної фізичної терапії у пацієнтів з гіпо- та гіпертонусом м'язів плечового поясу.

Структура магістерської роботи складається із вступу, основної частини, яка поділена на три розділи та підрозділи, висновків, списку використаних джерел інформації та додатків. Загальний обсяг роботи становить 74 сторінки, з якої основної частини - 62 сторінки. Список використаних джерел становить 43 джерела інформації.

Висновки

Отже, підводячи підсумки вище викладеного матеріалу можна зробити ряд наступних висновків.

Провели всебічний аналіз існуючої медичної та наукової літератури з теми дослідження питання порушення тону м'язів плечового поясу, його діагностики та клінічної картини, а також причин, що призвели до даного порушення тощо. Таким чином, порушення м'язового тону (основними проявами якого є гіпо- та гіпертонус) виникає через низку проблем, основними з яких є генетичні (зазвичай проявляються в ранньому дитячому віці), травматичні (внаслідок переломів, вивихів, розтягнень чи розривів м'язів тощо) та низки хронічних захворювань чи систематичного та тривалого статичного навантаження.

Крім того, в процесі дослідження було проаналізовано основні прояви, скарги та діагностичні критерії таких проявів порушення м'язового тону, як гіпер- та гіпотонус м'язів.

Також під час побудови дослідження було проаналізовано основні методи, які допомагають у правильній та систематизованій побудові роботи. Так, було проаналізовано основні наукові (теоретичні та емпіричні) методи дослідження, а також - основні клініко-лабораторні та інструментальні методи дослідження та обстеження пацієнтів з порушенням м'язового тону.

Отже, аналізуючи проблему та причини її виникнення, стало зрозуміло, що пацієнти із порушенням тону м'язів плечового поясу потребують комплексного та всебічного обстеження. Насамперед, це пов'язано з тим, щоб максимально точно встановити причину та, насамперед, вплинути на її вирішення, а вже потім - розробити комплекс засобів та методів із фізичної реабілітації.

Таким чином, основні способи встановлення діагнозу та постановки питань щодо вирішення проблеми є наступні методи: анкетування, тестування, фізичального огляду, клініко-лабораторних та інструментальних методів дослідження.

Основну частину роботи складають питання розробки та розгляду основних напрямків проведення фізичної реабілітації пацієнтів із порушенням тону м'язів плечового поясу. Таким чином, було визначено основні пункти, які потрібно використовувати в процесі проведення такої реабілітації варто керуватися певними правилами: комплексності, послідовності, поетапності та тривалості. Так, основними пунктами є використання ЛФК, спеціальних комплексів вправ, масажів (лікувального та лімфодренажного), а також застосування допоміжних фізіотерапевтичних методів, ерготерапії.

Таким чином, стало зрозуміло, що фізична терапія поділяється на два періоди – пасивний та активний. Загальний період фізичної терапії в середньому займає 4-6 місяців та основною ціллю всього процесу реабілітації являється відновлення втраченого (при гіпотонусі) чи порушеного (гіпертонусі) тону м'язів плечового поясу, рухової активності в пошкодженій ділянці. Для того, щоб зрозуміти весь процес фізичної терапії при порушенні тону м'язів плечового поясу було наведено основні вправи, які використовуються на кожному з етапів, а також - додаткових засобів та методів фізичної реабілітації (лікувального масажу, кінезіотейпування, гідрокінезіотерапії та ін.).

Таким чином, стало зрозуміло, що досягти відповідного результату стає можливим лише завдяки застосуванню комплексного методу фізичної реабілітації таких пацієнтів та чіткого дотримання всіх рекомендацій.